

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ

детский сад «Алёнушка»

Т.В.Корсунова

Приказ № 98 от 01.09.2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ

в МКДОУ детский сад «Алёнушка» на 2021 -2022 учебный год

Режимные моменты	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	2 группа раннего возраста	1 группа раннего возраста
«Утро радостных встреч» «Радость игры» Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.30	7.30-8.00
«В здоровом теле – здоровый дух» Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.45	8.15-8.18
«Раз, два, три, четыре, пять...» Игры «Вкусно и полезно»	8.10-8.30	8.30-8.40	8.10-8.30	8.45-8.55	8.10-8.30
Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45	8.40-8.55	8.400-8.50	8.55-9.10	8.30-8.40
«Растем играя» Организованная игровая деятельность детей, подготовка к занимательной деятельности	8.10-8.30	8.55-9.00	8.10-8.30	9.10-9.20	8.10-8.30
«Занимательная деятельность» Организация совместной деятельности по основным образовательным областям	9.00-11.00	9.00-10.10	9.00-9.50	9.20-9.30	9.05-9.30
«Витамины круглый год» Второй завтрак	10.25-10.30	10.10-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
«Нам хочется гулять» Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	10.15-11.30	10.10-11.45	10.10-11.10	10.15-11.15
«Интеллектуальная разминка» Интеллектуальные, словесные, творческие игры.	12.00-12.20	11.30-12.00	12.00-12.20	11.10-11.30	11.15-11.30
«Вкусно и полезно» Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40	12.00-12.20	11.45-12.10	11.40-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.40-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
«Потягушки» Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, ходьба по массажным дорожкам), одевание.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.40	15.00-15.20
«Вкусно и полезно» Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30	15.25-15.40	15.45-16.00	16.00-16.15	15.20-15.30
«Минутки шалости» Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.	15.30-15.40	15.40-16.00	15.30-15.40	15.50-16.00	15.35-15.50
«Как интересно все вокруг» Кружковая работа, вечера дидактических, физкультурных, музыкальных развлечений, игры.	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.45	15.40-15.50	15.50-16.05
«Читаем вместе» Чтение художественной литературы.	16.10-16.30	16.00-16.20	15.15-15.30	16.15-16.30	16.05-16.30
«Нам хочется гулять» Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.30	16.40-17.30	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
«Нам весело играть» Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
«До свиданья» Уход детей домой.	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00